

L'ACTION

Sensibiliser aux TMS lors de travaux de voiries

↳ SIST NARBONNE



Siège : Narbonne.
Sous-unités principales : Narbonne sud, Port-La-Nouvelle, Lézignan-Corbières.
Périmètre : la moitié du département de l'Aude.
Nombre d'entreprises suivies : 4 400, soit 35 000 salariés.
site : sist-narbonne.com

1 la problématique

L'établissement Eiffage Travaux Publics de Narbonne compte environ cinquante compagnons, directement concernés par les risques de TMS dans ses activités de pose de bordures de trottoirs, de mise en œuvre d'enrobés et de réseaux divers. Lors d'une réunion de CHSCT abordant ce problème fin 2012, Thyl Zoete, le directeur de l'établissement, fait part de son intérêt pour une démarche de sensibilisation qui bénéficierait de l'accompagnement du service de santé au travail. Le Dr Isabelle Garry, médecin du travail, propose de lancer une réflexion en commun sur le sujet.

l'action

La démarche a été menée par Thyl Zoete, le Dr Isabelle Garry, Yohan Dartère, l'ergonome du SIST, Jean-Pierre Schuppe, le préventeur de l'entreprise, et un formateur PRAP du SIST. Elle a débuté par une analyse des documents de l'entreprise, puis des visites sur trois chantiers ont été organisées entre avril et mai 2013. L'objectif était d'observer et de photographier les situations et pratiques de travail. Une sensibilisation de deux heures a été proposée à quatre groupes de douze compagnons, soit la totalité de l'effectif opérationnel de l'entreprise. Chaque séance était basée sur une analyse collective des photos. « La sensibilisation a notamment mis l'accent sur la physiologie du corps humain, pour faire comprendre les pathologies liées aux TMS, ainsi que sur les moyens de prévention collective et individuelle permettant de lutter contre ces affections », indique Yohan Dartère. Plus largement, ces séances ont été l'occasion de rappeler la nécessité du port des EPI et de revenir sur les risques liés au bruit, aux UV et enfin sur les addictions.



Les cinquante compagnons de l'établissement ont été sensibilisés aux risques de TMS qu'implique leur activité.

les résultats

Plusieurs initiatives ont été lancées à la suite de cette sensibilisation, notamment l'organisation d'un échauffement matinal avant de commencer la journée de travail. D'autres actions portent sur l'organisation et le matériel. « L'objectif, souligne Yohan Dartère, est que le salarié se responsabilise à son poste de travail, qu'il s'organise pour porter moins ou mieux. Mais en parallèle, il faut aussi que l'entreprise s'engage et mette en place les moyens qui lui permettent de le faire. »

>> EN BREF

Bien s'alimenter après le travail

Après les trois premiers tomes de leur collection publiée avec le soutien de Malakoff Médéric, le chef cuisinier Yannick Alléno et le nutritionniste Patrick Serog font à nouveau équipe et publient *Bien dîner en rentrant du boulot*. L'objectif est d'aider les salariés à composer rapidement un dîner sain au retour du travail, en tirant le meilleur parti des ingrédients disparates du réfrigérateur. 70 recettes savoureuses et de nombreux conseils judicieux.



Il est disponible en librairie, en kiosque et dans les boutiques Malakoff Médéric au prix de 12,90 €.

Un Français sur quatre consomme de l'alcool au travail

L'observatoire 2014 de l'Institut de recherches scientifiques sur les boissons montre que très peu de Français (7 %) consomment régulièrement des boissons alcoolisées au déjeuner les jours où ils travaillent. En revanche, 24 % reconnaissent en prendre parfois en dehors des repas et 75 % à l'occasion de pots organisés sur le lieu de travail (voir fiche juridique).

Sommeil et cœur : des liens méconnus

En France, les maladies cardiovasculaires entraînent chaque année la mort de 150 000 personnes¹. Si l'alimentation, la sédentarité et le tabac sont des causes connues, il n'en va pas de même avec les troubles du sommeil. Touchant 5 à 10 % de la population, le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) multiplie par cinq le risque d'hypertension artérielle et d'insuffisance coronarienne et augmente de 60 % le risque de faire un AVC. Pourtant, neuf apnéiques sur dix ne sont pas diagnostiqués en France². Ronflements et somnolence le jour doivent conduire à consulter.

¹ Source FRM. ² Source HAS-INSV